

# PRAP-IBC et 2S



## OBJECTIFS

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention



## PROGRAMME

### Module IBC

Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles

Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles

Les principes de la prévention des risques

Les acteurs internes et externes de la prévention

Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie

Les éléments déterminants de l'activité physique

Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail

Observation et analyse d'une situation de travail

Analyse des postes du travail

Identification et analyse des déterminants de l'activité physique

La proposition d'amélioration des postes de travail

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et leurs limites

Les aides techniques à la manutention

Épreuves certificatives

### Module 2S

Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle

Les enjeux sociaux et économiques

La place de l'activité physique dans le travail

Les principes de la prévention des risques

- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur
- Les facteurs de risque la description de l'activité de travail et repérage des situations pouvant nuire à la santé du participant
- La notion de déterminant
- L'analyse, dans sa situation de travail, des déterminants et de son activité physique
- Les aides techniques à la manutention
- Les limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités

- Déplacements naturels du patient
- Les techniques de manutention manuelle des personnes, les aides techniques à la manutention
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

Épreuves certificatives

Un travail intersessions sera demandé aux stagiaires sur leurs temps de travail





Accessible aux personnes  
en situation de handicap  
Réfèrent handicap : 02 54 53 52 05

## **PUBLIC – PREREQUIS**

### **Module IBC**

Tous salariés des secteurs de l'industrie, BTP, commerce et activités de bureau

### **Module 2S**

Tous salariés du secteur sanitaire et médico-social

## **PEDAGOGIE**

Exposés théoriques, étude de cas concrets, quiz en salle

## **MOYENS ET OUTILS**

Documents supports de formation projetés  
Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## **MODALITES D'EVALUATION**

Positionnement pré et post formation par le formateur

Bilan oral de fin de formation

Appréciation des acquis sur l'attestation de formation

Grille d'évaluation individuelle de fin de formation

## **DUREE**

Nous consulter

## **DATE**

Nous consulter

## **PRIX**

Nous consulter



## **CONTACT**

### **NATHALIE PRIN**

16 Place Saint Cyran  
36 000 Châteauroux  
02 54 53 52 02 – 02 54 53 52 00  
fpc@indre.cci.fr  
[www.campus-centre.fr](http://www.campus-centre.fr)

Siret : 183 600 014 000 17  
N° d'activité formation : 2436P000136

